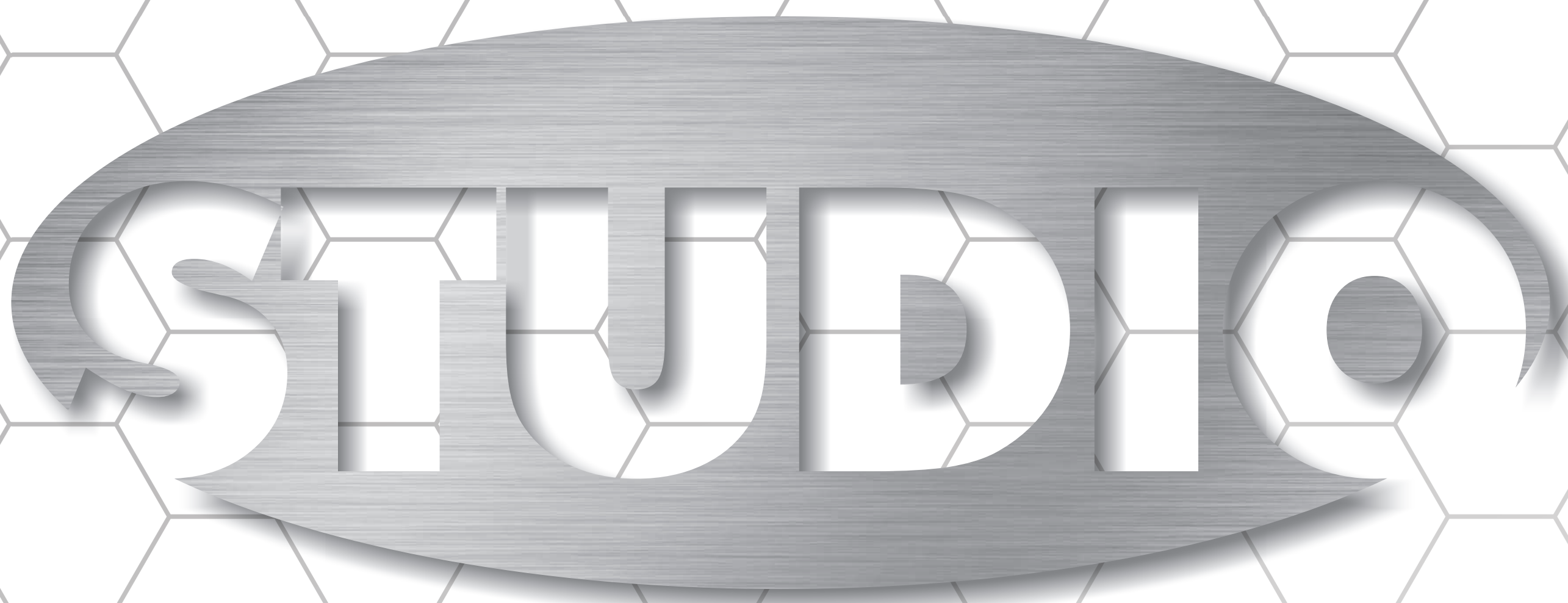




Hygieneregeln

Bitte medizinische Mund-Nasen-Maske tragen.



Achtung!

**Das Tragen einer medizinischen Mund-Nasen-Maske ist Pflicht.
Die die Maske darf nur beim Ausführen der jeweiligen Trainings-Übung abgenommen werden.**

1.

Desinfiziert Euch bitte die Hände nach dem Eintreten ins Studio.

2.

Das Umziehen und Duschen ist unter Einhaltung eines Mindestabstandes von 1,5 m möglich.
Bitte tragt in der Umkleide eine Mund-Nasen-Maske.

3.

Alle Geräte nach der Benutzung unbedingt desinfizieren.

4.

Ein **großes** Handtuch ist Pflicht!
Wir dürfen Euch keine Handtücher ausleihen!!

5.

Immer 1,5 m Abstand zu einer anderen Person einhalten.

6.

Intensives Ausdauertraining ist untersagt.

7.

Gesperrte Geräte dürfen keinesfalls benutzt werden.

8.

Kurse werden mit einer geringeren Teilnehmerzahl stattfinden können.