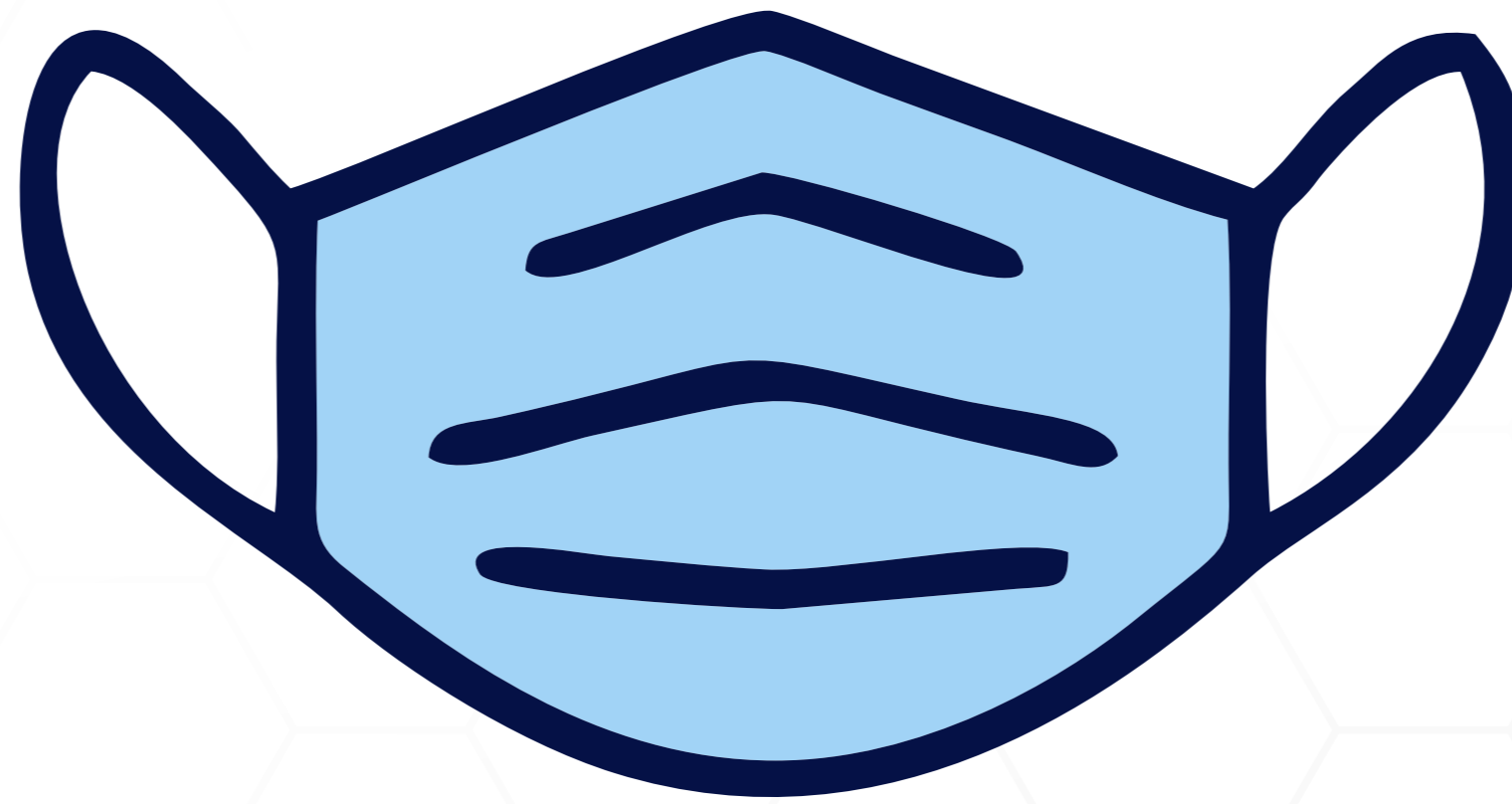


## Hygieneregeln

**Bitte Mund-Nasen-Maske beim Eintritt tragen.**



### ***Achtung NEUE Verordnung:***

Das Tragen von Mund-Nasen-Masken ist auf engen Laufwegen wie vor der Rezeption, den Treppen, dem Flur im Untergeschoss, den Umkleiden und Toiletten vorgeschrieben und muss unbedingt eingehalten werden!

**1.**  
Desinfiziert Euch bitte die Hände nach dem Eintreten ins Studio.

**2.**  
Das Umziehen und Duschen ist unter Einhaltung eines Mindestabstandes von 1,5 m möglich.  
Bitte tragt in der Umkleide eine Mund-Nasen-Maske.

**3.**  
Alle Geräte nach der Benutzung unbedingt desinfizieren.

**4.**  
Ein **großes** Handtuch ist Pflicht!  
Wir dürfen Euch keine Handtücher ausleihen!!

**5.**  
Immer 1,5 m Abstand zu einer anderen Person einhalten.

**6.**  
Intensives Ausdauertraining ist untersagt.

**7.**  
Gesperrte Geräte dürfen keinesfalls benutzt werden.

**8.**  
Kleingeräte, wie Tubes, Matten ect. müssen  
-auch zu den stattfindenden Kursen- selber mitgebracht werden.

**9.**  
Kurse werden mit einer geringeren Teilnehmerzahl stattfinden können.