



Denise Zacher  Sven Schulze

Bitte anmelden:

Im Studio
Krischerstr. 56
40789 Monheim

Teilnehmerzahl begrenzt!

Balanciert in die Zukunft

aus der neuen Serie:

GESUND & GLÜCKLICH ALTERN

WAS? |

Bewegung, Wissensvermittlung, Entspannung

WOFÜR? |

Stabilität, Ausgeglichenheit, Widerstandskraft

WER? |

für: jede/n der/die im Laufe des Lebens älter wird
von: Sven Schulze & Denise Zacher

WANN? |

4 Termine: vom 29. Januar bis 19. Februar 2019
dienstags, 9:00 - 10:15 Uhr

WO? |

DAS STUDIO, Krischer Str. 56, 40789 Monheim

WAS NOCH? |

Teilnahme: € 50,- p.P.
(Barzahlung vorab bei Anmeldung)